

Association de la Fibromyalgie de l'Abitibi-Témiscamingue

vous présente une semaine d'activités dans le cadre de la journée mondiale
de la Fibromyalgie du 12 mai 2021

Lundi 10 mai de 18h à 19h30

*Pour les membres réguliers seulement

***Aimer et être aimé quand
on vit de la douleur chronique***

par Roxanne Labrecque Bergeron sexologue



15 \$ Pour les non-membres
Gratuit pour les membres

**Pour inscription : 819-797-0874
afat@cablevision.qc.ca**

Mardi 11 mai de 18h à 19h15

*Pour tous

Pleine conscience

par Josée Perreault intervenante



Mercredi 12 mai de 18h à 19h

*Pour tous

Stimulation transcrannienne

par Rodrigo Deamo, pht,
PhD Docteur en Neurologie



Vendredi 14 mai de 18h30 à 19h

*Pour les membres réguliers seulement

Spectacle d'humour

par Jérémie Demay, humoriste

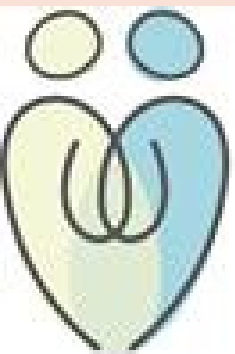
MERCI À NOS COMMANDITAIRES

 **uniprix**

Claudia Denis

 **La hutte
aux herbes**


**Clinique Chiropratique
Familiale & Massothérapie**



Association de la Fibromyalgie de l'Abitibi-Témiscamingue

vous présente la conférence

Aimer et être aimé quand on vit de la douleur chronique

par la sexologue Roxanne Labrecque Bergeron

Lundi 10 mai de 18h à 19h30

Pour les membres réguliers seulement



Sexologue depuis 2017, Roxanne souhaite rendre disponible en l'Abitibi-Témiscamingue le service de consultations en relation d'aide. Elle accompagne maintenant en téléconsultation dans tout le Québec, les personnes et les couples désirant améliorer leur vie personnelle et relationnelle aux niveaux affectif et sexuel.

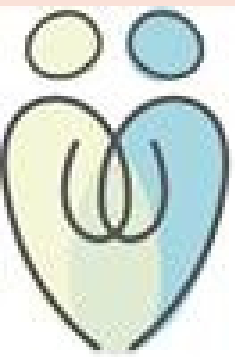
Sa conférence, « Aimer et être aimé quand on vit de la douleur chronique », met en lumière l'influence de la douleur chronique sur la satisfaction conjugale et offre des outils pour favoriser l'épanouissement relationnel dans ce contexte.

Membre de

OPSQ

ORDRE PROFESSIONNEL
DES SEXOLOGUES
DU QUÉBEC

Pour inscription : 819-797-0874
afat@cablevision.qc.ca



Association de la Fibromyalgie de l'Abitibi-Témiscamingue

vous présente la conférence

Pleine conscience

par Josée Perreault intervenante

Mardi 11 mai de 18h à 19h15

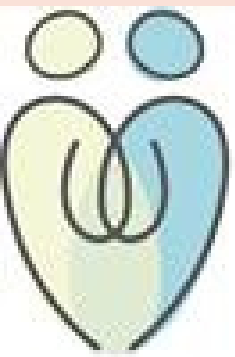
Pour tous



Josée Perreault est une intervenante en relation d'aide, formée en enseignement de la méditation pleine conscience par monsieur Roger Marcaurrelle de Plénisources, docteur en psychologie. Son approche est principalement inspirée de Dr. Jon Kabat-Zinn, de différents auteurs et de son expérience acquise dans sa pratique.

Pour cette conférence, elle nous parlera de la pleine conscience et ses effets sur la douleur et la fatigue, en plus d'intégrer une partie de vécu. Madame Perreault souffre de fibromyalgie et son nouveau mode de vie l'aide.

Pour inscription : 819-797-0874
afat@cablevision.qc.ca



Association de la Fibromyalgie de l'Abitibi-Témiscamingue

vous présente la conférence

Stimulation transcrannienne

par Rodrigo Deamo, pht, PhD, Docteur en Neurologie

Mercredi 12 mai de 18h à 19h

Pour tous



La stimulation cérébrale non invasive type tDCS (transcranial direct current stimulation) est une technique qui vise à diminuer cette hyper réactivité du système nerveux à l'aide de deux électrodes qui sont placés sur la tête du patient. Parmi les résultats de la stimulation, on retrouve une diminution de la douleur et de l'amélioration de la qualité du sommeil.

Le but de la présentation sera de vous expliquer les indications, les contre-indications et les effets de la tDCS sur la fibromyalgie. Rodrigo Deamo, docteur en neurologie, physiothérapeute et chef d'équipe de la clinique régionale de la gestion de la douleur du CISSS-AT vient nous présenter cette conférence.

Pour inscription : 819-797-0874
afat@cablevision.qc.ca